

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

1. Fej/arc védelem

Termék	Példák	Döntés	Korlátozások	Megjegyzés
Maszk		Nem megengedett		Maszk viselése nem megengedett
Sisak		Nem megengedett		Sisak viselése nem megengedett
Orr védelem		Megengedett	Kizárólag puha, egyszínű anyag és tape megengedett.	

2. Fejpántok


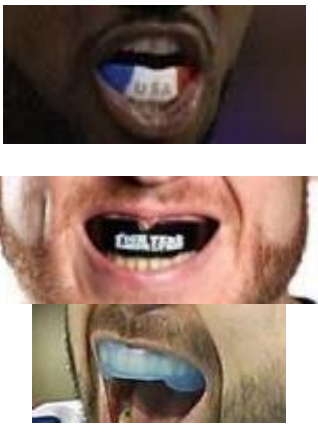
Példák	Döntés	Korlátozások	Megjegyzés
 	Megengedett	Csak olyan fejpántok megengedettek, amelyek rugalmasak, vékonyak és keskenyek.	
 	Nem megengedett		Azok a fejpántok, amelyek nem rugalmasak, nem vékonyak eléggé és/vagy túl szélesek nem megengedettek.

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

3. Szemüveg és védőszemüveg

Példák	Döntés	Megjegyzés
 	Megengedett	Azok a szemüvegek és védőszemüvegek megengedettek, amelyeknek speciális sport pántja, tömör műanyag lencséje és szilikonból vagy egyéb rugalmas anyagból készült kerete van.
	Nem megengedett	Azok a szemüvegek és védőszemüvegek amelyeknek kemény kerete van nem megengedettek.

4. Fogvédők

Példák	Döntés	Megjegyzés
	Megengedett	Átlátszó és egyszínű fogvédők megengedettek.
	Nem megengedett	Nem átlátszó és többszínű fogvédők nem megengedettek.

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

5. Váll védelem és kompressziós karvédők

Termék	Példák	Döntés	Korlátozások
Vállpánt	 	Megengedett	Puha és vékony anyagból készült vállvédők bármilyen színben megengedettek.
Kompressziós karvédő	  	Megengedett	A mez meghatározó színével megegyező és/vagy ahhoz hasonló színű kompressziós karvédő használata megengedett.

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

6. Könyök védelem

Termék	Példák	Döntés	Korlátozások	Megjegyzés
Könyökvédő		Megengedett		Párnázott könyökvédők, amelyek puha és vékony anyagból készültek.
Könyökvédő (három párna és védő szivacs)		Megengedett		A három párnás és védőszivacsos könyökvédők megengedettek. A párnáknak domború kialakításúnak kell lenniük a könyök mozgását és a leérkezést segítő.
Neoprén könyökvédő (egy párna és védő szivacs)		Megengedett		A egy párnás és védőszivacsos neoprén könyökvédők megengedettek. A párnának domború kialakításúnak kell lennie a könyök mozgását és a leérkezést segítő.
Könyök protektor		Megengedett	A könyök protektor csak akkor megengedett, ha az összes kemény rész szivaccsal vagy hasonló anyaggal fedett (nem veszélyezteti az ellenfelet).	Puha és vékony anyagból készült könyök protektorok bármilyen színben megengedettek.
Könyök protektor		Nem megengedett		Bármilyen fedetlen kemény anyagot tartalmazó könyökvédő használata tilos.

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

7. Térd védelem

Termék	Példák	Döntés	Korlátozások	Megjegyzés
Térdvédő		Megengedett	A térdvédő csak akkor megengedett, ha az összes kemény rész szivaccsal vagy hasonló anyaggal fedett (nem veszélyezteti az ellenfelet).	Puha és vékony anyagból készült térdvédők bármilyen színben megengedettek.
Térdvédő (egy párna és védőszivacs)		Megengedett		A egy párnás és védőszivacsos térdvédők megengedettek bármilyen színben.
Neoprén térdvédő (egy párna és védőszivacs)		Megengedett		A egy párnás és védőszivacsos neoprén térdvédők megengedettek. A párnának domború kialakításúnak kell lennie a könyök mozgását és a leérkezést segítő.
Térdvédő		Nem megengedett		Bármilyen fedetlen kemény anyagot tartalmazó térdvédő használata tilos.




IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

8. Kompressziós zokni

Példák	Döntés	Megjegyzés
	Megengedett	A zokni színével megegyező színű kompressziós zokni viselése megengedett.
	Nem megengedett	A zokni színétől eltérő színű kompressziós zokni viselése nem megengedett.

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

9. Boka védelem

Termék	Példák	Döntés	Korlátozások	Megjegyzés
Bokavédő vagy kemény bokarögzítő		Megengedett	A bokavédő vagy kemény bokarögzítő csak akkor megengedett, ha az összes kemény rész szivaccsal vagy hasonló anyaggal fedett (nem veszélyezteti az ellenfelet). A védőnek és a szalagnak a zoknival megegyező színűnek kell lennie.	
Fűzős bokaszorító		Megengedett	A fűzős bokaszorító akkor megengedett, ha nincs kemény összetevője . A védőnek a zoknival megegyező színűnek kell lennie.	
Bokavédő vagy kemény bokarögzítő		Nem megengedett		Bármilyen fedetlen kemény anyagot tartalmazó vagy a zokni színétől eltérő színű bokavédő vagy kemény bokarögzítő használata tilos.



IHF Rules of the Game:

Regulations on Protective Equipment and Accessories

10. Öltözet

Összegzés:

- 🏐 Hosszúnadrág viselése nem megengedett (kivétel a kapus esetében).
- 🏐 Négy ruhadarab (alöltözet + térvédő + kompressziós zokni + zokni) együttes viselése megengedett.
Ezeknek négy különálló darabnak kell lenniük.
- 🏐 A kompressziós karvédők és a hosszú ujjú alöltözetek színének meg kell egyezniük a mez fő színével.
- 🏐 Az alöltöző nadrágok színének meg kell egyezniük a meznadrág fő színével.
- 🏐 A kompressziós zoknik színének meg kell egyezniük a zokni színével.
- 🏐 A bokavédők színének meg kell egyezniük a zokni színével.
- 🏐 A könyök- és térdvédők bármilyen színűek lehetnek.

Termék	Példa	Döntés	Megjegyzés
Sport fejkendő		Megengedett	Egyszínű sport fejkendő viselése megengedett. Amennyiben egy csapatból többen is viselik úgy azoknak megegyező színűeknek kell lenniük .
Fejkendő		Nem megengedett	Hagyományos fejkendő viselése nem megengedett.

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

10. Öltözet

Termék	Példák	Döntés	Megjegyzés
Hosszúujjú aláöltözet		Megengedett	A hosszúujjú aláöltözetek színének meg kell egyezniük a mez fő színével.
		Nem megengedett	A mez fő színétől eltérő színű hosszúujjú aláöltözet viselése nem megengedett.
Rövid alsó aláöltözet		Megengedett	A rövid alsó aláöltözetek színének meg kell egyezniük a meznadrág fő színével.
		Nem megengedett	A meznadrág fő színétől eltérő színű rövid alsó aláöltözet viselése nem megengedett.
Hosszú-nadrág		Megengedett	A kapus számára megengedett hosszúnadrág, rövidnadrág, harisnya, alsó aláöltözet és/vagy hosszú kompressziós zokni/harisnya viselése.

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories





10. Öltözet

Termék	Példák	Döntés	Megjegyzés
	  	Nem megengedett	A mezőnyjátékosok nem viselhetnek hosszúnadrágot, hosszú alsó aláöltözetet és/vagy hosszú kompressziós zoknit/harisnyát.
Zokni		Megengedett	Egy csapatban az összes játékos zoknijának azonos színűnek és hosszúságúnak kell lennie.
Mez		Megengedett	A megkülönböztető mezben pályára lépő játékosok mezsínének meg kell egyeznie a kapusmez színével , valamint a mezszámnak elől és hátul is látszania kell. (lyukas mez több nem megengedett, az érintett részeket átlátszó anyaggal kell borítani)

IHF Rules of the Game:





Regulations on Protective Equipment and Accessories

11. Kiegészítők

Termék	Példák	Döntés	Korlátozások	Megjegyzés
Fülbevalók és piercingek		Megengedett	Kis méretű fülbevalók és piercingek viselése megengedett amennyiben le vannak ragasztva.	
		Nem megengedett		Fülbevalók és piercingek viselése nem megengedett amennyiben nincsenek leragasztva.
Hajcsat		Megengedett	Puha anyagból készült hajcsatok viselése megengedett. Fémről vagy kemény műanyagból készült termékeket el kell távolítani vagy leragasztani.	
Kaptányi karszalag		Megengedett	Csak egyszínű csapatkapitányi karszalag viselése megengedett.	
Rövid csuklószorító		Megengedett	Rövid csuklószorító viselése megengedett, amennyiben az nem ragadós, puha és vékony anyagból készült.	
Hosszú csuklószorító		Megengedett	Hosszú csuklószorító viselése megengedett, amennyiben az nem ragadós, puha és vékony anyagból készült. A csuklószorító színének meg kell egyeznie a mez fő színével.	

IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

11. Kiegészítők

Termék	Példák	Döntés	Korlátozások	Megjegyzés
Csukló- védő		Megengedett	Csukóvédő csak akkor viselhető, ha minden kemény része teljesen el van fedve . A csuklóvédő színének meg kell egyeznie a mez fő színével .	
Kesztyű		Nem megengedett		Kesztyű viselése nem megengedett. Ez a kapusra is vonatkozik.
Ujjszalag		Nem megengedett		Az ujjszalag nem megengedett.
Wax		Megengedett	A wax kizárólag a cipőn tárolható és az ujjakon használható .	